

SOAL PRETEST DAN POSTTEST

Nama :

Kelas :

Berilah tanda silang (x) pada huruf A,B,C atau D pada jawaban yang benar!

1. Apa yang dimaksud dengan sistem pernapasan manusia?
 - a. Sistem pernapasan manusia adalah sekumpulan organ yang berfungsi untuk mengambil oksigen dari udara dan membuang karbondioksida ke dalamnya
 - b. Sistem pernapasan manusia adalah sekumpulan organ yang berfungsi untuk mengambil makanan
 - c. Sistem pernapasan manusia adalah sekumpulan organ yang berfungsi untuk mengangkut darah
 - d. Sistem pernapasan manusia adalah sekumpulan organ yang berfungsi untuk suhu tubuh
2. Sebutkan apa saja struktur organ pernapasan pada manusia?
 - a. Hidung,laring,trakea dan bronkus
 - b. Hidung,faring,laring,trakea, bronkus,bronkiolus, alveolus
 - c. Faring,laring dan trakea
 - d. Trakea,bronkus dan bronkiolus
3. Sebutkan proses mekanisme ekspirasi dalam sistem pernapasan manusia..
 - a. Diafragma dan otot dada relaksasi-> volume rongga dada kembali normal-> paru-paru kembali normal->udara keluar dari hidung ke luar
 - b. Diafragma dan otot dada relaksasi-> volume rongga dada kembali normal-> paru-paru kembali normal->udara masuk
 - c. Diafragma dan otot dada relaksasi-> volume rongga dada kembali normal.
 - d. Diafragma dan otot dada relaksasi-> volume rongga dada kembali tidak normal
4. Jelaskan proses mekanisme inspirasi dalam sistem pernapasan manusia..
 - a. Diafragma dan otot dada kontraksi->volume rongga dada membesar-> paru-paru mengembang-> udara masuk dari hidung lalu diteruskan ke organ-organ perut
 - b. Diafragma dan otot dada kontraksi->volume rongga dada membesar-> paru-paru mengembang
 - c. Diafragma dan otot dada kontraksi->volume rongga dada membesar-> paru-paru mengembang-> udara masuk dari hidung lalu diteruskan ke organ-organ pernapasan lain sampai berakhir di paru-paru
 - d. Diafragma dan otot dada kontraksi->volume rongga dada membesar-> paru-paru mengembang-> udara masuk dari trakea
5. Apa fungsi utama hidung dalam sistem pernapasan manusia?
 - a. Mengatur suhu tubuh

- b. Meningkatkan volume paru-paru
 - c. Membersihkan udara dari debu dan kotoran
 - d. Memproses makanan
6. Fungsi utama selaput lendir pada hidung adalah...
- a. Menyesuaikan kelembaban udara
 - b. Menetralkan racun yang masuk
 - c. Membunuh kuman yang terbawa
 - d. Melembapkan udara yang masuk melalui hidung
7. Apa fungsi rambut yang terdapat di rongga hidung?
- a. Berfungsi untuk menyaring dan menangkap kotoran
 - b. Berfungsi untuk cadangan makanan
 - c. Berfungsi untuk membersihkan paru-paru
 - d. Berfungsi untuk menyaring oksigen
8. Persimpangan antara saluran pernapasan pada bagian depan dan saluran pencernaan pada bagian belakang disebut...
- a. Trakea
 - b. Bronkus
 - c. Paru-paru
 - d. Faring
9. Apa fungsi laring dalam sistem pernapasan manusia?
- a. Untuk mengatur jalannya makanan dan udara agar dapat melalui salurannya masing-masing
 - b. Untuk mengatur oksigen dalam pernapasan
 - c. Untuk mengatur suhu tubuh
 - d. Untuk mempertahankan keseimbangan air dalam tubuh
10. Apa fungsi trakea dalam sistem pernapasan manusia?
- a. Berfungsi untuk mengatur suhu pada tubuh
 - b. Berfungsi untuk pertukaran oksigen dan karbondioksida
 - c. Berfungsi untuk mendorong keluar debu-debu dan bakteri yang masuk saat kita bernapas
 - d. Berfungsi untuk cadangan makanan
11. Percabangan dari trakea serta terdiri atas bronkus kiri dan bronkus kanan disebut...
- a. Bronkus
 - b. Bronkiolus
 - c. Alveolus
 - d. Trakea
12. Apa nama organ yang merupakan percabangan dari bronkus?
- a. Trakea
 - b. Paru-paru

- c. Bronkiolus
 - d. Faring
13. Apa fungsi alveolus yang berada di dalam paru-paru?
- a. Alveolus berfungsi sebagai tempat terjadinya pertukaran oksigen dan karbondioksida
 - b. Berfungsi untuk mengatur suhu pada tubuh
 - c. Berfungsi untuk mengatur cadangan makanan
 - d. Berfungsi untuk mengatur udara yang masuk
14. Apa yang mengelilingi alveolus?
- a. Trakea
 - b. Faring
 - c. Laring
 - d. Kapiler-kapiler darah
15. Berapa banyak paru-paru yang dimiliki manusia?
- a. Satu
 - b. Dua
 - c. Tiga
 - d. Empat
16. Apa peran paru-paru dalam sistem pernapasan manusia?
- a. Membuang sisa makanan
 - b. Mengatur suhu tubuh
 - c. Pertukaran oksigen dan karbondioksida
 - d. Mempertimbangkan keseimbangan air dalam tubuh
17. Apa peran utama diafragma dalam proses pernapasan?
- a. Menghasilkan oksigen
 - b. Menjaga kelancaran sistem pernapasan
 - c. Mempengaruhi proses pencernaan
 - d. Oksigen masuk ke paru-paru
18. Di mana letak paru-paru dalam tubuh manusia?
- a. Di rongga perut
 - b. Di rongga kepala
 - c. Di rongga dada
 - d. Di rongga panggul
19. Bagaimana struktur paru-paru yang mendukung pertukaran gas yang efisien?
- a. Dengan memiliki banyak alveoli dan kapiler darah
 - b. Dengan memiliki rongga besar untuk menampung udara
 - c. Dengan memiliki jaringan otot untuk mengatur volume udara
 - d. Dengan memiliki sel-sel khusus untuk mengubah karbondioksida menjadi oksigen

20. Suatu sore Lani bersama ayah dan ibu sedang duduk di teras. Teras rumah mereka menghadap taman di depan rumah. Di taman itu tumbuh aneka tanaman bunga. Di sudut taman juga tumbuh pohon mangga. Suasana di teras rumah sangat sejuk. Tiba-tiba Lani terbatuk-batuk terus menerus dan mengeluarkan darah. Lani mencium bau asap. Kelihatannya seseorang tengah membakar sampah daun-daun yang belum kering. Asap sampah yang dibakar itu begitu pekat. Udara terjadi tercemar. Penyakit apa yang di derita oleh Lani..
- TBC paru-paru
 - Kanker paru-paru
 - Bronkitis
 - Asma
21. Jika manusia mengalami gangguan pernapasan akibat asma maka faktor penyebabnya adalah ...
- Faktor Fisik
 - Faktor penyakit
 - Faktor Lingkungan
 - Habitat
22. Gangguan penyakit paru-paru yang disebabkan oleh Mycobacterium tuberculosis. Bakteri tersebut menimbulkan bintil-bintil Pada dinding alveolus disebut...
- Kanker paru-paru
 - Bronkitis,
 - Tuberkulosis (TBC),
 - Asma
23. Penyakit pada paru-paru yang mengalami pembengkakan karena pembuluh darah pada paru-paru kemasukan udara disebut..
- Flu
 - Demam
 - Emfisema
 - Bronkitis
24. Apa dampak polusi udara terhadap sistem pernapasan manusia?
- Penyakit pernapasan seperti asma dan bronchitis
 - Meningkatnya kapasitas paru-paru
 - Peningkatan saluran pernapasan
 - penurunan risiko infeksi paru-paru
25. Gangguan pernapasan yang disebabkan oleh sesak napas disebut...
- Asma
 - Flu
 - Batuk
 - Tenggorokan

26. Salah satu cara yang bisa dilakukan untuk memelihara organ pernapasan manusia antara lain adalah...
- a. Membiasakan perilaku hidup bersih
 - b. Membiasakan merokok sejak kecil
 - c. Menolak memakai masker
 - d. Menghirup udara kotor
27. Berikut ini merupakan upaya dalam menjaga kesehatan sistem pernapasan manusia adalah...
- a. Saling bertukar masker bekas pakai
 - b. Tidak merokok
 - c. Duduk di daerah banyak asap
 - d. Berolahraga di malam hari